

ULEIURI ESENTIALE

Pentru Copii

Nu stii cum sa utilizezi Uleiurile Esentiale pentru copii!? Iata cateva reguli de care trebuie sa cont!



Topic

pielea copiilor esete diferita de a noastra: este mai sensibila. De aceea, se recomanda diluarea in % mai mare, cu ulei vegetal, inainte de utilizare.

Difuzie

difuzia este o metoda excelenta de utilizare a uleiurilor esentiale, prin intermediul unui difuzor.

Varsta	Topic	Difuzie
3 - 6 luni	2 UE diluate în 30 mL ulei Veg.	1-2 picaturi
7 luni - 2 ani	3-4 UE diluate în 30 mL ulei Veg.	2-3 picaturi
3 - 5 ani	4-6 UE diluate în 30 mL ulei Veg.	3-4 picaturi
6 - 8 ani	5-7 UE diluate în 30 mL ulei Veg.	4 picaturi
9 - 12 ani	6-8 UE diluate în 30 mL ulei Veg.	4-8 picaturi

0 - 2 ani

Lavanda, Mandarin - Somn
Lavanda, Geraniu - Imunitate
Lavanda, Musetel- Colici
Arbore de Ceai - Raceli

6 - 8 ani

Menta, Rozmarin - Respiratie
Lamaie, Coriandru - Antibacterian
Mandarin, Portocala - Relaxare
Cedru, Bergamota - Concentrare
Copaiba, Coriandru - Iritatii
Menta, Grapefruit - Rau de miscare

Utilizari

respectand dilutiile de mai sus

3 - 5 ani

Menta Creată - Respiratie
Lavanda - Muscaturi de Insecte
Geraniu, Portocala - Calm
Manuka, Menta Creată - Febra
Tea tree, Lavanda - Iritatii
Mandarin - Agitatie, Anxietate

Aplica pe:

- piept
- incheietura mainii
- spate
- talpa